ဗတ္တဝတ္တိရာဇသုတ်
ပါယ်လေးရွာမှလွတ်စေသော ပြည့်စုံမှု

tuREyon þol um;emc&yg on - tcgwpyg;ü jrwpmb&m;on om0wjyn temxyPoaX;\ t&jzp aom aZw0eausmi;ü (owi;o;) ae awmr\/ x tcgjrwpmb&m;on &[e; wu]]&[e;w}}[ac:awmr\/ x&[e; won]]to\i b&m;}}[jrwpmb&m;tm; jyeum; av\mu xm;uue\/ jrwpm b&m;on þpum;u reawmr\ -

]]&[e;w pluOaw;ri;on av; uRe;wu tp;&jci; u;rL;jci;[aom ri;tjzpu jyaply;í cEmu, ysup; vsu aoly;onraemuü aumi;aomol w\ vm;&m ewjyn0, wm0wome w\ toi;0i tjzpjzi jzp&m\/ x pluOaw;ri;on xewjyn0, eE0e 0,smOü ewor;tayg i;jc&vsu eww\ umr*Pig;yg;wEi uvjynp pmpr,cpm;&jim;aomvn; xpluOaw; ri;on w&m;av;rs;wEi rjynpaom aumi i&rrvwEi? w&pmeb0rrvw Ei? ywmbr rvwEi? raumi;aom ow\ vm;&ma&mu&m ysup;usa&mu &m tyg,r rvwEi/ &[e;w t&,m wynon qr;cvnvní &aom qr;jzi r\wvsu yq;yi;upyxm;aom

oue;u aqmijim;aomvn; x&[e; on (xw&m;av;yg;Ei jynpaom y*vn) w&m;av;rs;wEi jynp aomaumi i&r vw\/ w&pmeb0r vw\/ jywmbr vw\/ raumi;aom ow\ vm;a&mu&m ysup;usa&mu&m tyg,r vw\/

tb,av;rs;wen;? &[e;w þomoemawmü t&,mwynon]]x jrwpmb&m;on yaZm tx;u cawmr xuaomtaumi;aumivn; t&[rnawmr\? tv;paomw&m;wu u,wirepm oawmraomtaumi; aumivn; ormorl'rnawmr\? toÓP]0Zm} tusi]p&P}Ei jynp awmraom taumi;aumivn; 0Zm p&PorE rnawmr\? aumi;aom pum;u qawmrwwaomtaumi; aumivn; o*wrnawmr\? avmuu oawmraom taumi;aumi vn;avmu0'rnawmr\?q;rxu olu q;rwwon twry*vjzpawm raomtaumi;aumivn; tEwa&m y&o'rom&xrnawmr\?ewvw\ q&mjzpawmraom taumi;aumivn; owma'OrEóme rnawmr\? (opm av;yg; w&m;wu) oapawmraom taumi;aumivn; A'rnawmr\? be;wec;u;awmraomtaumi;aumi vn; b*0grnawmr\}} [jrwpm

b&m;ü rwervy unnjci;Ei xuygay\? owOgtaygi;\ aumi;r jynp\/

]]w&m;awmon jrwpmb&m; aumi;pm a[mxm;aom w&m;awmygay wn;? u,wiojriEiaom w&m;awm ygaywn;? tcgrvi tus;ay;wwaom w&m;awmygaywn;? vmvn½vn[jyxuaom w&m;awmygaywn;? rr\ u,xpwxü aqmi,xm;xuaom w&m;awmygaywn;? (t&,m) ynm&w om u,pu,i oEicpm;Eiaom w&m;awmygaywn;}}[w&m;awmü rwervyunnjci;Ei jynp\/

]]jrwpmb&m;\ wynom; oCmawmon aumi;aomtusi&awm rygay\/ jrwpmb&m;\ wynom; oCmawmon ajzmirwaom tusi&awmrygay\? jrwpmb&m;\ wynom; oCmawmon reueaom tusi&awmrygay\? jrwpmb&m;\ wynom; oCmawmon avsmueaom tusi&awmrygay\? tptm;jzi av;py*vtm;jzi &pyg; ta&twu&aom jrwpmb&m;\ wynom; oCmawmon (t&ya0;r) aqmi,vmíaom vn; ay;vLyaZm&e xuweawmrygay\? {nonwtvig prxm;aom 0wuaomvn; cawmrxuygay\? wrvetwu&najrmaom tvLu cawmrxuygay\? vutycsjci;ig xuygay\? owOgtaygi;\ aumi;r jy&e tjrwq; v,ajrjzpawm rygay\}}[oCmawmü rwervyunn jci;Ei jynp\/

rus;raygu rajymu rusm;ue aom wPmuetjzpr vwajrmuap ueaom ynm&w cs;rr;tyueaom rm;aomtm;jzi ro;oytyueaom wnunr]orm"}u jzpap wwueaom t&,mw Epoutyue aom ovwEi jynp\/

þav;yg;aom w&m;wEi jynp\/ &[e;w av;ue;v;wu &jci;ç w&m;av;rs;wu&jci;([aom) Eprs;wwi av;ue;wu&jci;oni w&m;av;rs;wu&jci;\ wpq,i ajcmupwwi wppwur rrEiay}}[reawmr\/

(ygVawmjrermjye? pu0w&mZow)

သုံးကိုရုံ(ယုံ)၍ ငါးကိုခြုံ၊
လွတ်တုံ ပါယ်လေးရှာ။

created using BCL easyPDF Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

မေတ္တာ ပွားကြပါ, မေတ္တာ ထားကြပါ

လောကတွင် လူတိုင်းအတွက်သာမက သက်ရှိ သတ္တဝါတိုင်းအတွက်ပါ အရေးအကြီးဆုံး အလိုအပ်ဆုံး တရားတစ်ခုကို ညွှန်ပြပါဆိုလျှင် မေတ္တာတရားကို ညွှန်ပြရမည် ဖြစ်ပါသည်၊ မေတ္တာတရားသည် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အလှတရားဖြစ်သလို လောက၏ အလှတရားလည်း ဖြစ်ပါ၏၊ မေတ္တာဆင်မြန်းနိုင်ရင် လှပနိုင်သလို, မေတ္တာကင်းမဲ့ရင်တော့ အရုပ်ဆိုး အကျည်းတန်လှပါသည်။

မေတ္တာရှိသူသည် အေးမြ၏၊ ချမ်းသာ၏၊ မေတ္တာ မရှိသူကား ပူလောင်၏၊ ဆင်းရဲ၏၊ မေတ္တာ ရှိသောအိမ်သည် ကျက်သရေ ရှိ၏၊ မေတ္တာ မရှိသော အိမ်ကား ကျက်သရေ ကင်းမဲ့၏၊ မေတ္တာရှိသော အရပ်ဒေသသည် အေးချမ်း၏၊ မေတ္တာမရှိသော အရပ်ဒေသကား ဆူညံ ပူလောင်လှပါသည်၊ မေတ္တာရှိသော နိုင်ငံသည် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ရ၏၊ မေတ္တာနည်းပါးသော နိုင်ငံကား ဆင်းရဲကြပ်တည်းမှုတို့နှင့်သာ အမြဲရင်ဆိုင် ကြုံတွေ့နေရပါသည်။

သို့ဆိုလျှင် မေတ္တာ၏ သဘောသည် အဘယ်သို့ ရှိပါသနည်း၊ မေတ္တာ၏ သဘောသည် အေးမြခြင်း ဖြစ်သည်၊ မိမိချမ်းသာသလို အခြားသူကိုလည်း ချမ်းသာစေလိုခြင်း ဖြစ်သည်၊ စာနာတတ်ခြင်း, ကိုယ်ချင်းစာတရား ထားနိုင်ခြင်းတို့သည် မေတ္တာ၏ သဘောများ ဖြစ်ကြသည်၊ သတ္တဝါတိုင်း မည်သူမဆို အေးချမ်း ကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ပင်ပန်း ဆင်းရဲခြင်း မရှိကြပါစေနဲ့၊ စိတ်မချမ်းသာမှုတွေ မတွေ့ကြုံ, မခံစားကြပါစေနဲ့ဟု လိုလားသော စိတ်ရှိနေခြင်းသည် မေတ္တာ၏ သဘောဖြစ်ပါသည်။

လောကတွင် မေတ္တာအကြီးမားဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်ကို ညွှန်ပြပါဆိုလျှင် မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ညွှန်ပြရပါမည်၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ရန်သူ, မိတ်ဆွေ ခွဲခြားမှု မရှိ၊ မိမိကို ရန်မူသော, မိမိ၏ အသက်ကို အန္တရာယ်ပြုသော သူကိုပင် မိမိ၏ သားတော် ရာဟုလာနဲ့ မခြား မေတ္တာဓာတ် အမျှ ထားတော်မူပါသည်၊ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သတ္တဝါ အားလုံးတို့အပေါ်၌ ထပ်တူထပ်မျှ မေတ္တာ စိတ်ထားတော်မူပုံကို အရှင်သာရိပုတ္တရာ မိန့်ကြားတော်မူသည့် စကားအချို့ ရှိပါ၏ “ဘုရားရှင်သည် သတ်ပုတ်ညှဉ်းဆဲတတ်သော ဒေဝဒတ်အပေါ်၌ လည်းကောင်း၊ အင်္ဂုလိမာလ ခိုးသားကြီးအပေါ်၌ လည်းကောင်း၊ မိမိအား နင်းသတ်ရန် အတင်း တရကြမ်း ပြေးလာခဲ့သော နာဠာဂိရိဆင်ကြီး အပေါ်၌လည်းကောင်း၊ သားတော်ရာဟုလာ အပေါ်၌လည်းကောင်း အလုံးစုံသောသူတို့အပေါ်၌ ထပ်တူထပ်မျှ မေတ္တာစိတ် ထားတော်မူ၏”။

အတိုင်းအဆမဲ့ မေတ္တာဓာတ်တို့ဖြင့် စိမ်အပ်သော မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ နှလုံးအိမ်သည် မည်မျှအထိ အေးချမ်းမှု ရှိနိုင်မည်ဆိုသည်ကို မှန်းဆ၍ ကြည်ညိုနိုင်ပါသည်၊ အို. . . ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏ အတိုင်းအဆမရှိ ကြီးမားသော မေတ္တာဓာတ်တို့၏ အစွမ်းကြောင့် တပည့်တော်တို့၏ ကမ္ဘာသူ, ကမ္ဘာသား အပေါင်းတို့သည် ဆင်းရဲကြပ်တည်းမှုအပေါင်းတို့မှ လျင်မြန်စွာ လွတ်မြောက်နိုင်ကြပါစေသား အရှင်ဘုရား၊ ဘုရားသားတော် သံဃာတော်အရှင်မြတ်များကလည်း ကမ္ဘာတွင် ဆင်းရဲကြပ်တည်းမှု ပေါင်းစုံတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေကြရသော သတ္တဝါအပေါင်း ဆင်းရဲကြပ်တည်းမှုတွေမှ လွတ်မြောက်ပြီး ငြိမ်းချမ်းသာယာနိုင်ကြရန် ရည်ရွယ်ပြီး မေတ္တာဓာတ်တွေ ပို့လွှတ်ကြပါသည်။

ဒါပေမဲ့ မေတ္တာရဲ့ ရောင်ပြန်ဟပ်မှု အပြုံးတရားကိုမရဘဲ မေတ္တာရဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက် အမုန်းတရားကိုသာ ရင်ဆိုင်ရရှိနေကြရပါသည်၊ ဒီနေရာမှာ ပုံပြင်တိုလေးတစ်ခု သတိရမိပါသည်၊ တစ်ခါတုန်းက မေတ္တာဓာတ် အလွန်ပြည့်ဝတော်မူတဲ့ ဆရာတော်ကြီး

created using BCL easyPDF Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

တစ်ပါးနဲ့အတူ ကပ္ပိယကြီးတို့ဟာ ခရီးလှည့်လည်ကြွချီရင်း တောအုပ်တစ်ခုကို ဖြတ်သွားကြရပါတယ်၊ တောလမ်းအလယ် တစ်နေရာအရောက်မှာ ကျွဲရိုင်းတစ်ကောင်ဟာ ခပ်လှမ်းလှမ်းမှနေ ဆရာတော်တို့ကို ဝှေ့မဲ့ဟန်နဲ့ ပြေးလာတာကို တွေ့လိုက်ကြတယ်၊ အဲဒီအခါမှာ ဆရာတော်ဘုရားကြီးကတော့ 'ဒို့ကို ဝှေ့ဖို့ ပြေးလာတဲ့ ကျွဲရိုင်းကြီး ကျန်းမာပါစေ၊ ချမ်းသာပါစေ၊ အန္တရာယ် အနှောင့်အယှက် တစ်စုံတစ်ရာ မဖြစ်ပါစေနဲ့' လို့ မေတ္တာပို့နေတာပေ့ါ၊ ဒါပေမဲ့ ကျွဲရိုင်းက မရပ်ဘဲ ဆရာတော်တို့ဆီ ဦးတည်ပြေးလာပါတယ်၊ ကျွဲရိုင်း အနီးအနားကို ရောက်လာတဲ့အခါ ကပ္ပိယက ဒီအတိုင်းကြည့်နေလို့ မဖြစ်ချေဘူးဆိုပြီး အနီးအနားမှာရှိတဲ့ တုတ်တိုတစ်ချောင်းကို ကောက်ပြီး ကျွဲရိုင်းကို ခြောက်လှန့်ပစ်လိုက်ရပါတယ်၊ အဲဒီအခါမှာ ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ကပ္ပိယကြီးကို မိန့်ကြားလိုက်တာကတော့ 'အေး . . မင်းတုတ်တို အစွမ်းက ဒို့မေတ္တာထက်တောင် အစွမ်းထက်နေပါလား' လို့ မိန့်ကြားလိုက်ပါတယ်၊ ခုလဲ မေတ္တာနဲ့ မရရင် တုတ်တိုနဲ့ ပစ်ရမလို ဖြစ်နေပြီ၊ ရီစရာအဖြစ် ပြောတာပါ၊ တကယ်တော့ မေတ္တာစစ်ရဲ့သဘောက ဖြူစင်ပြီး အေးချမ်းပါသည်။

ဘုရားထံမှ တရားတောင်းပြီး ထိုနယ်စွန်နယ်ဖျား သုနာပရန္တတိုင်းသို့ ကြွရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်ထံ လျှောက်ထားသည့်အခါ -

မြတ်စွာဘုရားရှင်က "ချစ်သားပုဏ္ဏ သုနာပရန္တတိုင်းသားတို့သည် ကြမ်းတမ်းခက်ထန် ကုန်၏၊ သူတို့က သင့်ကို ဆဲဆိုကြိမ်းမောင်းကြလျှင် သင့်မှာ ဘယ်လိုများ ဖြစ်မလဲ" မေးလေ၏၊

အရှင်ပုဏ္ဏက "အကယ်၍ သုနာပရန္တတိုင်းသားတို့က ဆဲဆိုကြိမ်းမောင်းကြလျှင် ဘုရားတပည့်တော်က ဒီလို နှလုံးသွင်းပါမည်၊ 'သုနာပရန္တတိုင်းသားတွေဟာ တော်ကြပါပေတယ်၊ သူတို့က ဆဲဆိုကြိမ်းမောင်းရုံမျှပဲ၊ လက်ဖြင့်တော့ မပုတ်ခတ်ကြသေးလို့ တော်ကြပါပေတယ်' လို့ နှလုံးသွင်းပါမည် ဘုရား" လျှောက်လေသည်။

"အကယ်၍ လက်ဖြင့်ပုတ်ခတ်ကြလျှင်ကော ဘယ်လိုနှလုံးသွင်းမလဲ"

"သုနာပရန္တတိုင်းသားတွေဟာ လက်ဖြင့်ပုတ်ခတ်ကြသော်လည်း ခဲဖြင့် မပေါက်ကြသေးတဲ့အတွက် တော်ကြပါပေတယ်"လို့ နှလုံးသွင်းပါမည်ဘုရား။

arwmw&m;on vkwp0;cii;p\ tvw&m;jzpov
avmu\ tvw&m;vn; jzpyg\?

မေတ္တာရဲ့ အနီးကပ် မိတ်ဆွေက ခန္တီ=ခွင့်လွှတ်သည်းခံခြင်း ဖြစ်ပါတယ်၊ ကိုယ်က မေတ္တာထားပေမဲ့ အနှောင့်အယှက် ကြုံလာလျှင်လဲ ခွင့်လွှတ်ရပါမည်၊ သည်းခံရပါမည်၊ မြတ်စွာဘုရားရှင် သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်အခါက ခွင့်လွှတ်သည်းခံရာတွင် စံထားရသည့် မထေရ်တစ်ပါး ရှိပါသည်၊ သုနာပရန္တတိုင်းသား အရှင်ပုဏ္ဏမထေရ် ဖြစ်ပါသည်၊ သုနာပရန္တတိုင်းသည် ယခင် မဇ္ဈိမဒေသ ယခု အိန္ဒိယပြည်၏ နယ်စွန်နယ်ဖျား အရပ်ဒေသ ဖြစ်ပါသည်၊ အရှင်ပုဏ္ဏမထေရ် မြတ်စွာ

"ခဲဖြင့် ပေါက်ကြလျှင်ကော ဘယ်လို နှလုံးသွင်းမလဲ"၊

"တုတ်ဖြင့် မရိုက်ကြသေးတဲ့အတွက် တော်ကြပါပေတယ်" လို့ နှလုံးသွင်းပါမည်ဘုရား။

"တုတ်ဖြင့် ရိုက်ကြလျှင်ကော ဘယ်လို နှလုံးသွင်းမလဲ"၊

"ဓားဖြင့် မခုတ်ကြသေးတဲ့အတွက် တော်ကြပါပေတယ်" လို့ နှလုံးသွင်းပါမည်ဘုရား။

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

“ဓားဖြင့် ခုတ်ကြလျှင်ကော ဘယ်လို နှလုံးသွင်းမလဲ”၊

“ဓားဖြင့် ခုတ်ကြသော်လဲ ဓားဖြင့် သေအောင် မသတ်ကြသေးတဲ့အတွက် တော်ကြပါပေတယ်” လို့ နှလုံးသွင်ပါမည်ဘုရား။

“ဓားဖြင့် သေအောင် ခုတ်ကြလျှင်ကော ဘယ်လို နှလုံးသွင်းမလဲ”၊

“မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သာဝကတွေထဲက အချို့ရဟန်းတော်များဟာ ရုပ်ကိုယ်နှင့် အသက်ကို ရွံမုန်းစက်ဆုပ်ကြသောကြောင့် ကိုယ့်ဟာကိုယ် သတ်ပြီး သေရအောင် သေစေနိုင်သော ဓားလက်နက် ရှာကြရကြောင်း ကြားသိရတယ်၊ ယခု ငါ့မှာ မရှာရဘဲနဲ့ သေစေနိုင်တဲ့ ဓားလက်နက်ဖြင့် သတ်ခြင်းကို ရပါပေတယ်” လို့ နှလုံးသွင်းပါမည်ဘုရားလို့ အရှင်ပုဏ္ဏက လျှောက်ပါတယ်။

မေတ္တာပြည့်ဝ သည်းခံခွင့်လွှတ်စိတ် ထားရာ၌ စံနမူနာထားရမည့် ထေရ်အရှင် ဖြစ်ပါသည်၊ ဦးဇင်းတို့ နေ့စဉ်ဘဝတွင် သည်းမခံနိုင်စရာ, ခွင့်မလွှတ်နိုင်စရာ, မေတ္တာပျက်နိုင်စရာအခြေအနေများ တွေ့ကြုံလာခဲ့သည်ရှိသော် အရှင်ပုဏ္ဏ၏ထုံးကို နှလုံးမူပြီး သည်းခံ, ခွင့်လွှတ်, မေတ္တာမပျက်ကြဘဲ “ကျန်းမာကြပါစေ၊ ချမ်းသာကြပါစေ၊ အေးချမ်းကြပါစေ၊ ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ”လို့ ယုံယုံကြည်ကြည်နဲ့ မေတ္တာပွား မေတ္တာထား ကြလျှင် တစ်နေ့နေ့ တစ်ချိန်ချိန်မှာ ဧကန်အမှန် အောင်မြင် ငြိမ်းချမ်းကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

t&iynmomr (oawm)

ခြေရုံများသူ

O|meOawm owrawm?
opurió eorum&aem?
onwó "rZOaem?
tyrwó ,aomb0¹w/
("ry'?y'-24)

လုံ့လလည်း ရှိ၊ သတိလည်း ရှိ၊
အပြစ်ကင်းသော အလုပ်ကိုလည်း ပြုလုပ်တတ်၊
အမှုကိစ္စဟူသမျှကို ပညာဖြင့် ဆင်ခြင်၍
ပြုလုပ်လေ့လည်းရှိ၊
ကိုယ် နှုတ် စိတ် သုံးပါးကိုလည်း စောင့်စည်းလေ့ရှိ၊
တရားသဖြင့် အသက်မွေးလေ့လည်းရှိ၍
မမေ့မလျော့သောသူမှာ
စည်းစိမ်ဥစ္စာ, အရာအထူး,
ကျေးဇူးသတင်း, ကျော်စောခြင်း အလွန်တိုးပွား၏။

Ever grows the glory of him
who is energetic, mindful
and pure in conduct,
discerning and self-controlled,

righteous and heedful.

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

မေတ္တာပုဗ္ဗဘာဂပဋိပဒါ

မေတ္တာပွားများသူတို့ ရှေးဦးစွာပြုကျင့်ရမည့် ကရဏီယဓမ္မများ

၁။ သက္ကော = စွမ်းနိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။
ယုံကြည်မှုရှိရမည်၊ ကျန်းမာရမည်၊ စဉ်းလဲခြင်း မရှိရ၊ ကြိုးစားမှုရှိရမည်၊ အသိပညာရှိရမည်။

၂။ ဥဇူ = ဖြောင့်မတ်သူ ဖြစ်ရမည်။
ကိုယ်,နှုတ် ကောက်ကျစ်မှုကို ပယ်ရမည်၊

၃။ သုဟုဇူ = အလွန်ဖြောင့်မတ်သူ ဖြစ်ရမည်။
စိတ်ထားကောက်ကျစ်မှုကို ပယ်ရမည်။

၄။ သုဝစော= ဆိုဆုံးမလွယ်ရမည်။
အမှန်တရားကို သိတို့ရာ ဆရာရှာရမည်။

၅။ မုဒု = နူးညံ့ပျော့ပျောင်းရမည်။ ကိုယ်အမူအရာ,နှုတ်အမူအရာ နူးညံ့ရမည်။
ကြမ်းထမ်းခြင်း၊ ခက်ထန်ခြင်း၊ တင်းမာခြင်းတို့ကို ပယ်ရမည်။

၆။ အနတိမာနီ = မာန်ထောင်လွှားခြင်း မရှိသူ ဖြစ်ရမည်။
မိမိထက် ကြီးသူ မြတ်သူကို လေးစားခယတတ်၍ ဂါရဝတရားထား၍ မိမိထက် ငယ်သူ အောက်ကျသူကို ကူညီတတ်ခြင်း၊ ငဲ့ညှာ တတ်ခြင်း နိဝါတတရားရှိခြင်း စသည်ဖြင့် သူတစ်ပါးအပေါ်၌ စိတ်သဘောထား နူးညံ့ရမည်။

၇။ သန္တုဿကော = ရောင့်ရဲလွယ်သူ ဖြစ်ရမည်။
ရတတ်သမျှ, ရှိသမျှ, ဖြစ်သမျှနှင့် တင်းတိမ်ကျေနပ်ရမည်။

၈။ သုဘရော = အမွေးအမြူလွယ်သူ ဖြစ်ရမည်။

၉။ အပ္ပကိစ္စော = ကိစ္စနည်းသောသူ ဖြစ်ရမည်။

၁၀။ သလ္လဟုကဝုတ္တိ = ပေါ့ပါးသော အဖြစ်မျိုးရှိသူ ဖြစ်ရမည်။
မိမိမှာ ရှိသင့်သည်ထက် အသုံးအဆောင်တွေ ပိုမိုများနေလျှင် အလွန်ဝန်လေးသည်။

၁၁။ သန္တိန္ဒြိယော = ငြိမ်သက်သော ဣန္ဒြေရှိသူ ဖြစ်ရမည်။
ဣဋ္ဌာရုံနှင့် တွေ့သောအခါ ရာဂမဖြစ်အောင်၊ အနိဋ္ဌာရုံနှင့်ကြုံတွေ့ရသောအခါ ဒေါသမဖြစ်ရအောင် စောင့်စည်းရမည်။

၁၂။ နိပကော = ရင့်ကျက်သော ပညာရှိသူ ဖြစ်ရမည်။
မိမိကျင့်ရမည့်အကျင့်၌ အကျင့်မှန်,မမှန် နှိုင်းချိန်တတ်သူ၊ အကျိုးကို မြော်မြင်တတ်သူ။

၁၃။ အပ္ပဂဗ္ဘော = ကိုယ်,နှုတ်,စိတ်ထား မရိုင်းသော ယဉ်ကျေးသူ ဖြစ်ရမည်။

၁၄။ ကုလေသု အနနုဂိဒ္ဓေါ = အိမ်သူ အိမ်သားလူတို့၌ တွယ်တာမက်မောခြင်း မရှိသူ ဖြစ်ရမည်။

ထိုတရားတို့သည် ကရဏီယဓမ္မ လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် တရားများဖြစ်သည်။

(မေတ္တာသုတ်)

မေတ္တာအကျိုး

တစ်နေ့ သုံးခါ၊ အိုးတစ်ရာဖြင့်၊ ချက်ကာ ထမင်း၊ ကျွေးမွေးခြင်းထက်၊ နို့တစ်ညှစ်စာ၊ ကြိမ်သုံးခါမျှ၊ မေတ္တာပွားများ၊ ကျိုးကြီးမားသည်၊ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ မိန့်ခွန်းတည်း။

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

နက်ဖြန်ဆိုတာ အစေးကြီး

သုခ

a':jraron wuuav;a&U& ye;jcx wi ye;yiEi ye;t;uav; rsm;u w,w, jy(paeavon/ O;csr;omu re;raO;wi r;w; rwww &yon tcg&yí av{muon tcg av{muum vr;ovm;íaeavon/

r;uRwly;onaemu aqmi;Oip jy(&e tm;,aeaom &moOwon ajrmujyeavni; uav;rsm;u aOíaOí oi;vmluon/ rpve;rajcmuve; aom &moü rat;ve; ryve;ao;aom o&'Ow\ taiUtouu aqmiluO; avon/

aqrs(;e;py trazmre;rys(u a':jrar xo xri;yjyily;alumi; ajym vmon/ a':jraru oUtvyu vup owum ajrrersm;u cgcs&i;]]u? tazlu; xri;pm;lu&atmi}} [vr;í ajymvuavon/

O;csr;omon lukwiíOiom; aom a':jraru wpcsulunivuly; cyat;at;yi aemurvuom;on/ O;csr;omu xri;pm;y&&m uvm;xi aemuruuiií&yvupO trazmr uav;u vuaq;ye;ueu vmcsay; on/

O;csr;omu [i;yrsm;u lunae pOrmyi vuEpbuu oe&i;pilu , atmi aq;vmly;aom a':jraru]]ig;yPm;uav; vwvw&v t;ui; uy cyajcmuajcmu uav;csuxm; w,? a[m'guawm ysO;rem;r{pcsOeU o;xyom;av;u t&naomucsuxm; wm? [buuawm a*:&cg;o;u yZee alumxm;wmxiyg&U}} [t"u [i;o; cuu jyoajymqaeon/ O;csr;omu [i;ye;ue;rsm;u lun&i; uvm;xi wiOixium]]ti;}} [oujyi;&nlu; li;&i; vuaq;ye;ue wivuEuum prajyeajy vu aq;ae&mu]]taoow vur&u? toucee yPmoi;&ez? xri;tpm pEi? cEm½ lr(jyw;qu tji;ajzum apmi&mlu? p;aEmioacs}} [w;w;av; jrnwr;vuavon/

a':jrar\ &ilunaeaomrsuEm xm;onwnlun&iusuov jzpom; &avon/ touig;q,ausmuwn; u O;csr;om\Ewr &ze&cg li;aeus jzpaomalumi lum;z;em;O&aeaom a':jrartzl £ajEqnvuEijci; jzpyg on/ a':jrar touav;q, avmu u lum;vu&ontcseur xwve wlum; wevyom;rcon/

]]armiuvn; pm;cge; aomucge; bmawrsm; &wae&wmvu,}} [ar;ajym ajymron/

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

]]v,wq&mawmlu; q;rawm rcw oa0*av;csK;lu;ayg jr&U?]rurvi;Eiv? lrKuci;nmqrm? cgawmr ora0Eib}qwav;csK;lu;av? wwpaw [m aori;vmac:&i vuzl [i;aumi;auR;aumi;uav;awul luzevyuipm;aomu&i; trjywi; ayguu toiapmiar(mlu&w,w? w&m;&p&m raumi;b;vm;}}/

]]pm;we;aomuwe;rsm; pwat; csr;omeU pm;pr;ygarmi&,? Oa&myrm q&i 'vnpmrsm;pm;wtcg &,p&m armp&m awawmi wriajymlu&ao; w,/ 'gr pm;vl cwi;awUw,? tpm aluv,w,vl qlu w,r[wvm;}}

ae&ir&PmE ówur|me;jzpvmw,}}

]]jr rovl ar;r,aem tazlu;? wpaeaelig ao&awmrmy? ig ao&awm rmyvl atmuarygrsm;vm&i pw"mwaw usrueayb;vm;}}

]]at;? tceajymw onmoç ow vlrsm;twuawmausmcsr "m;jyre;ow tcgrm rsuuvqeysmel wevly acsmu csm;ly; pw"mwaw usaermayg/ ynmoç oly; r&PmE ówul tzewvvl atmuarEiorsm;twuawmajy;vl r&? ye;vlr& rvrao ao&r,twwl pw"mwrusb &&&iqi0vmEiluw,/ bmjzpvvqawm aocge;rm w&m; vuvw iuawmiuRw rjzpatmi?

aemub0b0awrm aemuxywcgrao&atmi
usiaqmiEiwen;vr;[m wA'w&m;awmxrmy &ygw,/

]]'gu aygaygae aygaygaw;ly; aygayg pm;aeluw tav tusiawaygu,?]qiaoay:u us;} vav}}

]]owvn; vwi;[maolu&rm yvl oluwvawy[m}}

]]owl owmu]onmo}yu? A' q;r awmrcwmu]ynmo} olu&r,l w?onmoqwmu trr trwruav; owmrsK;? eueu ee qijcily;owm r[wb;/ ynmoqwmu ur|me; bm0emjzpatmi qijciEipr;&w tors;uac:wm/ 'gu tjrrjyw ow& tlu;tus,l wevlyacsmucsm;rl rjzpatmiluwijyiqirrsm;? 'ge ov bm0em? ov orm" ynm&ionxu &iatmijznusixm;EiEivlaygu,}}

]]ao&rm alumup&maumi;vu wm}}

]]alumuwvrsm; Epcgao&ow? &&iw vrsm;uawm wpcgyao&ow? aemuly; ao&rmu wu,alumu&i aemub0 b0awrm aemuxywpcg rao&atmi usiaqmi Eiwen;vr; [m wA'w&m;awmrmy &ygw,/

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

b , bmom b , t , Og'r t 'v tq; pet x en;vr;jyxm;wm r&ygbl;? r&awm roluawmbl;aygu , }}

]]r&PmE ó wqwm tE ó w q , yg; xuaygaem? uRerawm tm;v; u rrwrawm bl;? ajymjyygO;}}

1/ A'gE ó w? jrwpmbl&m; \ *Pawmu;yg;u tjrrjyw atmuar jci;? *Pawmyw; pyw , qwmvn; A'gE ó w jzpvmw , /

2/ "rmE ó w? w&m;*Pawm ajcmuyg;u tjrrjyw atmuarqijci wm/

3/ oCmE ó w? oCm*Pawm u;yg; u tjrrjywatmuarqijciwm/

4/ ovmE ó w? rrrm&aew tusi ovu tlrrjywatmuar qijciwm/

5/ pm*gE ó w? rrvL'ge;ly;aom tvL'gewlu tlrrjywatmuar qijciwm/

6/ a'OwmE ó w? o*wewwl&U o'g w&m;u tm;usly; rro'gw&m;ü tlrrjyw atmuarqijciaewm? 'gvn; &wemo;yg;u wu , , lun xm;raem

7/ OyormE ó w? uavom tmoaOgr ui;aomeAme\ O&m*paom *Pausl;Zl; u tjrrjywatmuar qijciwm? t 'guawm eAme&U tlrut&omu wu , vcsiraem/

8/ r&PmE ó w? aojci;w&m;u tjr rjywatmuarqijciaewm/

9/ um , u*wmow? o;q , Ep aum|movac:w 'wo ur|me;u p;jze; aewm/

10/ tmemyge ó w? xuou Oiouu trwjylí tmemyge ur|me; u p;jze; aewmwlaygu , / aemuu arrom;atmi rwxm;}}

a':jraru awípO;pm;ae vu on? O;csr;omuvn; pum;py jyw aeavon/ tweuav;lumr a':jrar upí tojyvu on? olt ou][i; [i;}[í ryiwyi w;w;ouom &, vujci;jzpon/

]]bmrsm;vu}}

]]alom? uRerwtjzpajymygw , ? u , el&i;E;ouRr;woawaow , vl lum;o&w tcg? tobywtcg t'tcg rsl;awrm olcrsm ao&mly q;&mlyvl Eajrmpw Or;en;pw uav;awawm ay:aygu vmwwyg&U? ti;? olvy igvn; wpaeao&rmyvl pO;pm;rw tcgrsl; r&oavmuygy? owlomaoly; u , rmawm rao&awmrvv}}

]]t 'galumi r&PmE ó wqw qijci rrsl; vtyw , vl ajymwmaygu? wlyw0e;usirm lunpr;? wltaygi; toi;awwlaqrsl;aw xi&m;ausmlum;

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

wvaw omretnlwvaw vwi; vwi;[m raociu ½w½w½w½w? aoom;awm bmrr[wqwm aw;lunzl aumi;w,? 'vaw;vu Ei&i wlwpawrm&w avmbaw? a'goaw? rmermeaw[m en;en;awm avsmyg; om;Eiwmaygum? t'vqijciEiatmi A'jrwpmu *gxmwpy' ay;cw,/

]]tepmar yOuEm? tepm, r&óE? r&PE *rwme £r um, cyóE}} w/ jrermv t"yg,uawm ig\ cEmig;yg; ½yemrw&m;won rlrue? rjraomoabmw&m;alumi ao&rnjzp\/ xaojci;ola&muaom tcg to;rusaom ig\ u,um,u pelyp &vrr,w}} "ró0ersm;vn; jzpav on/

reygon? a':jrar\ tou t&,Ei yxr0;q; aojci;w&m;u lum;&p0u rlum;0remom em;&lcaom vn; touig;q,aum conitcse wium; aojci;w&m;rsm;u p0;pm; 0vmon?0;csr;omajymov]ao&&i&} &&i aom pw"mwrsk; vcsivmon/

u,ao0;? oao0; wpa,mu a,muawm wpaeaerm ao&vrrn? olu cse&pí u,uaoEi&rnvm;? u,ucse&pí olu aoEiawmrmvm;? onoabmw&m;Ei quE,í&,p&m wpcvEi &iwevuon tjzpwpcu lulc&ygao;on/

xi&m;ausmlum; wvaw omretnlwvaw vwi;vwi;[m raociu ½w½w½w½w? aoom;awm bmrr[wqwm aw;lunzl aumi;w,?

a':jraron £ajE&pm xri;pm; aeaom 0;csr;omulun&i; txuyg pum;rsm;u jyeíp0;pm;aerjci; jzpon/ wu,awm 0;csr;om quwuawmu av{mu wplurwn;ajymcaom pum; rsm; r[w? xri;pm;&i; ar;ojzi wpce;p Epce;p talumi;t&m wpcp Epcp ajymlum;onvn; &on? xri; pm;ly;í pwat;vuat; n0; ncsr;tcg tem;,aep0 xri;0i;r pum;pyu quíaq;aE; ar;jre;ojzi lum;&aom

]]armia&? rEav;u a':aX;aX; vuPm luncsiygw,qvl vuPm q&mq 'aevuyl&w,? wpvup wn; uRervuPmu jyawm jrrm rqrvuPmrygb;vla[mvuw,}}

a':jraru 0r;omtm;&ajymjyon u0;csr;omawawuav;pulun&i; av;w w acgi;Epcsuqunwly;r

]]ti;? ri;u 0r;omaew,vm;? rq;r vuPmrygb;qwm rrvi a,musm;xu r,m;u t&iaovrr,

created using BCL easyPDF Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

qwmu ajymw t"yg ,As? tovaum pO;pm;r&Uvm;}} [qr

]]tr,av;awm [wyg&U}} [a':jraru ol&ibwu ow;vu&av on? ,aevn; x taluml;u ow&vuí &,&rv i&rv jzpvu& ygao;on/

xri;pm;ly;í nO;yi;ol a&mu aomtcg trO;cr;wi aq;jyi;vyu zmí prajyeajy&aeaom O;cr;om\ tem;ol om;xivuon?O;cr;omtm; wpcsullunly;aemu

]]ovn; use;use;rmlu; &ao; wmy? igrmvn; aoaumiaygi;v ao EiwaO'em lu;lu;us,us, r&ao; ygbl;}}[tm;wi;í pO;pm;aeron? wu,ajym&v{i u,v&mu u,qí vycwn;vn; vyaejci;omjzpon/

]]bmawrsm; aw;aev tarlu;&U}} [O;cr;omu rsuEm&yrsuEmuu cwí pypvuavon/

]]alom?armiajymcw r&PmEów qwmawuayg}}

]]om"Asm om"? qpr;ygO;}}

]]½;½;om;om;ajym&r,q&i uer taeejzi w&m;awmoyg&U? w&m;r&Ei ao;bl;qwmrsl;v tcgcyor; Ev; roi;Eiao;vlyg? vlupawuvn; trsm;om; r[wvm;}}

]][wwmaygu,?igvn; xltw ygy? tou t&jzpatmi lul;pm;lu&rm ayg? owmy awmao;w, q&r,}}

]]ti;? ruse;rrm aO'emzp;ly; ty&mx vae&w tcgrsm;rmawm rjyw qijciaerrvm; rob;}}

]][[? txirlu;el ausmi;tr a&U? aO'emzp;vmw tcg u,yg ,ygeU r&PmEówu trwrjylEib aO'em xrm tvl;tv cpm;ae&www,? 'galumi use;use;rmrm&aepOuwn;u aO'emray:ci uwn;u taqmutt jzpatmi? txygatmi lul;pm;aelu &w,? wlwpawu emruse;jzply;r ao&vrr, xiaeluw,? b, [w vrrv?au;wvurqeci? qewvu rau;ciw? aojci;w&m;qwm t' avmujrew,}}

]]'talumi;el ywouvl A' jrwpmu ig;&mig;q, aw&oeygw Z0e [oZmwrma[mawmrxm;w,uU}}

]]ajymygO; tazlu;&,}}

]]a&;a&;we;u pwu#awmirm u;aomi;aom [omw tjct&& Z0e [omri;qwm &ow? olrm nawm Epyg;vn;&ao;w,? t' Z0e[omri; [mAm&mPojA['wri;el taqciye; jzpaelu ow}}

]]'jA['wri;u a&Oa'gi;uzr;w &ib&ir[wb oawmaumi; jzprm aygaem}}

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

]]'gaygu? olawmaumi;r olawm aumi;el aygi;rwmayg? wpaelawm oln awmEpyg;u aeri;el tom;vsijreycsi; lyKiyg&apv ciawmi;ow? 'awm b&m;avmi;u wm;awmrw,? olayr olwlu owl≺yum;tm;u;elZww; ly; lyKiluow}}

]]aeri;ujyKivl Eirwvm;awm}}

]]at;ygav? em;axmiygO;? t'v aemiawmlu;&lpum;u em;raxmib aeri; xuvmwmel ,*EK&awmixyr wulyKiluw tcg ni,[omu re;vwtxomysEily; tawmianmi; vl aotr;r;rm aemiawm [omlu;u tvsitjrevuí tawmiel aylyuly; pwu#awmiu jyeac:c&ow}}

'gjzi nvwcrsmvn; re;wn cserm tawmianmi;vl a&;en;twi;y aemiawmlu;u vuu,c&ow? t'aemu Z0e[omri;u igvn; igpr; yum;ul o&atmi lyKipr; lun&&i aumi;rmyvl tlu&umpwu#awmiu re;wr;om;lyjzpw aeri;u trvuly; ysvuwm aeri;lu;&l a&luawmi a&mu om;ao;ow}}

]]lunpr;ygO;? a&[omri;rm nawmti,uvn; vuac:ly; jyey ay;&ao;w,? ntvwuvn; vu ac:ly; jyeyl&ao;w,? re;wr;cse a&mur aeri;u trvuysEiwm tlop&mlu;aygaem}}

]]at;aygu? Z0eqwygVuu vsijrejci;vl t"yg,xuw,? b&m; avmi;& yg&rawmwlu tirwelu;ay wmy? 'vel lyKi&mu tEi&re;oly;w aemu pO;pm;row? 'tvyaw[m tusK;r&w tvyawy? 'v tusK;r tvyu vyaewmxu igrwaq jA['wri;xom;ly;w&m;a[mae&wmu r aus;Z;&vrO;r,vlpwyi;jzwvu w,? t'vel Am&mPojyn jA['w ri;&l ee;awmxu ysoe;0icow? 'awm jA['wri;u oltaqciye;u aumi;repm luKq{nlcly;w aemu tcb,u‹uvmcygovvl ar;jre; awmrw,}}

]]t'tcg b&m;avmi;u oln awm Epyg; aeri;utlyKiysoe;luw talumi;? tawmianmi;vmw nawm rsm;u wpyg;p wpyg;p EplurEpv u,,ly; pwu#awmiu jyeyl&w talumi;? aemuawm olu,wi vulyKilunwtalumi;? t'ur aeri;u tEi&ly;waemu tusK;r&w tvyu pecly; ri;lu;x0icalumi; jyeajymygow? t'tcg rm jA['w ri;lu;u tlojci;ru tloom;ly;]b&m;avmi;&lvsijreaom t&et[e pr;yum;u rsuOg;xixi jricsipr; ygb} vl awmiw awmrvuw,}}

]][wwmayg&i? tlop&mlu;
qawm luncsijricsirmayg? t'awm
[omri;u ysoe;jyao;ovm;[i}}

]]aeri;u 0ipjyom;v aeri;u
lyirjyEiawmygb;?lyijyvn;jA['w
ri;u jriEirm r[wb;av? 'awm
b&m;avmi;u ajymw,?]toiri;lu;
w?aeri;u lyiwmawm toiri;lu;&U
]ro}rsupe jriEirm r[wygb;?'awm
'vvyay;yg? ri;&ijyirm ausmuwi
lu;wpwi jrijripuay;yg? t'aemu
rsupwprw v{ywjyurm tcsuaygi;
wpaxmi yppr;Eiw]tuP a0"}
av;onausmrsm;u ta&U taemu
awmi ajrmu av;rsuEmrí tqioi
xm;ay;yg? t'vac:xm;ly;&i uREy\
vnwiu a&qn;vn;(qv) uav;
csnay;yg? ri;lu;u tcsuay;vuw
tcg av;onausmrsm;u rrw&U]w½}
rsuEmu jrm;wppi;p wpjyiwn;
ypvwvuygap? uREy xjrm;rsm; ajro
ruscí av;pi;v;u ysoe;uucsum
av;onawmw\ ajc&i;rmjrm;wppi;p
jyecsay;ly;waemur ausmuwi xyrm
&ywnjyygr,? uREy\ vsijreaom
t[eu toiri;lu;jriEirmr[ww
twu uREy\vnyi;r a&qnvn;
\ touom em;qií lunygavm}v
tluay; rmxm;awmrw,}}

]]trav;? tlop&mlu;ygvm;aem?
&ib&iuvn; b&m;avmi; reawmrw
twi; vyaqmiay;owvm;}}

]]vyay;wmaygu? t'v vyay;ly;
waemu &ib&iwpyg;wn;omrub;?
rz&m;e armi;rró tact&tm;v;
rL;lu;rw&m wi;ojynom;rsm;ygruse
b&m;avmi;\ pr;yum;u lun½uap
ow? t'aemu jA['wri;lu;u
tcsuay; vuw,um? av;onausm
wuvn; wplyiwn; ypvulu
w,um? b&m;avmi; [omri;u vn;
txuuajymcw twi; jrm;av;pi;
v;u wpr[wcsi;ysoe;uucs,cly;
av;on awmawajc&i;rmjrm;wppi;p
csay;vuw,um? ly;awmr ausmu
wixyrm &yem;jyawmrvuw,/
wu,ygb jA['w ri;lu;[m b&m;
avmi;ysoe;wmu jriawmi rjrivu
&b a&qn;vn;touom lum;&ly;
ausmu wixyrm &yvmawmr b&m;
avmi;\ a&u,awmu jriawmr&
ygw,}}

]]trav;? tlovucw? &ibw
pnw;?cs;yrue qovygy uvm;aem}}

]]at;? ri;cs;rr;ov jA['w
ri;lu;uvn; cs;rr;ygow? t'tcgr
b&m;avmi;u bmajymov ovm;?
toiri;lu;w ,cuREy\ vsijrejci;
[m t,w tvw tjrwtm;jzi

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

]t , w} r{om (terq;tqiom) jzpyg ao;w , w? 'xut vsijreq; ysoe;Ei ao;w pr;yum;u axmucsiíom lunygawm v reawmrow? t'awm jA['wri;lu;u b&m;avmi;u ,cv ar;jre;vuygw ,}}

]]'gjzi avmurm toi[omri; xu vsijrew tjci;t&m talumi; w&m; tjcm; &ygao;ovm;w}}

]]toiri;lu;? uREyxu vsijre jci;ru vsijrew talumi;w&m;wpc &ygao;w , ? t'guawm]aojci;}qw talumi;w&m;ygyw}}

]]a&[omri;u t'vvn; ajym vua&m? jA['wri;[m ao&rmu talumulu; alumuly; r;arvusom; ygow? armi;rró ta>ct&rsm;u xwxwysmysme urEmEyjy{p lu&wm ayg? jA['wri; owjyevnvmw tcg b&m;avmi;a&[omri;u]toiri;lu; aojci;w&m;u alumuae½r{e rveqe Eiygb;? xw&m;u &&00&iqizom ta&;lu;ygw , } v ajymvuw ,}}

]]b , v &iqi&rmv a&[omri; & , v}} ar;awm

]]]igon ao&twum;} v ow w&m;e]r&PmE ó w}u tjrym;rsm;aeyg?]ri;usi w&m;q , yg;evn; jynpygap} v a&[omri;u w&m;jyawmrcw talumi; jrwpmb&m;u ,awmwi twwaqmií Z0e[oZmwu a[m awmrcygw ,}}

]]Zmwawmaygi;w tcgrmawm jA['wri;u &itmeEm jzpvmw , ? nawm ti , u &iarm*vme? nawm tlu;u &iom&yw&m? [omtaygi; wu b&m;&ly&ow? Z0e[omri;u awm b&m;u ,awmjrwaygu , ? at;? aojci; \ vsijreyu a&w*b&m;a*gyu a[mi; "rrwaqwpO;u jrermuAsm av;wpy' pyqa&;om;xm;wm&w , ? oltmabmu eujzeqwm ta0;lu;w? aemub0qwme;e;av;w? uem;axmi aem}}

‘‘နက်ဖြန်ဆိုတာ၊ တစ်နေ့တာသည်၊ ဒီကာလနောက်၊ ညမှောင်ရောက်ပြီး၊ နောက်နေ့ နံနက်၊ အရုဏ်တက်မှ၊ ဆက်ဆက်ရောက်လာ၊ ခရီးကွာ၏။

သို့ပါသော်လည်း၊ မသဲကွဲသည့်၊ ရောက်မြဲဌာန၊ နောက်ဘဝကား၊ ခဏခရီး၊ ရောက်ဖို့နီးသည်၊ ကွေးပြီးလက်ဆန့် မမီတည်း’’

oc twme y&[&E

oc

created using BCL easyPDF Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

သစ္စာတရားနှင့်
atmijrirrvr;rsm;

(အပိုင်း–၂)

အောင်ငြိမ်းချမ်း

ထုံးဟောင်းသာ စကေ သစ္စာအကျိုးရ

þurmwi Eiitoo; vrs;to,o,? bmomt,0g' tzzwjzi pvivygon/ xol Eii? vrs;? bmomt,0g' ujym;luaomvn; reaom pum;u wez;xm;ycsi;rm wnrnyijzp\/ wpze trew&m;Ei pyqiaom Zmwvr;rsm;u azmjyygqvi vn; pw0ipm;z,Zmwvr;aygi; aomi;ajcmuaxmip to;o; ay:xuvmrnjzp\[armvirygon/ xen;w pma&;oluvn; jrermEiiom; A'bmom 0ijzpontavsmu jrermvrs; A'bmomwp0; avvm rwom;c ,xm;aom opmEiqi&m Zmwvr;tcsu r;armi;x; wiquvuygon/

toulul &ilapjcil;

a&;tcgu Am&mPojyn awmt&ywi owi; o;aexiaom 'uvEiyg&um armiEwwi a&tqi; uol 0g0i;tom;ta&&aom om;wp0;xe;um;\/ o0Pomrtrnwiaom b&m;avmi;awm jzp\/ rbEpyg; rsupu,aomtcg o0Pomru ½aopm vyau;\/ wpaeaomtcg awmupm;xuvmaom b&iyV,uon oriwtv,wi wiw,aom o0Pomru jri\/ vavm ewavm ovaZmalumi tqyv;jrm;jziyp\/ xalumi o0Pomr ow;om;rm jrm;qyoií ajrwivusarajrm&\/ xtcg rbEpyg; Ei rcijzpcz;aom A[oE&ewor;w a&muvmluly; to;to;opmqlu\/

rci yg&um\ opmpum;

1/ igom; o0Pomron a&;u op½u uryxw&m; (10)yg;u usicygon/

2/ a&;Eu jrwaomtusiu usio jzpon/

3/ [wreaompum;uom qwwon/

4/ rbEpyg;u jylpvyau;wwon/

5/ lu;olu ½aowwon/

6/ igom;tm; igon touxu cspjrwE; on/

7/ igEi olzciwon jyltyaom uovrsm; &ygon/

þreaomopmpum;alumi igom; o0Pomr jrm;qyaysmuygapown;/ (zcivn; rcien;w opmqygon/)

A[oE& ewor;\ opmpum;

1/ þ*Erm'eawmiü lumjripmaeaom igon o0Pmomrxu cspjrwE;owpp wpa,murr&yg/

2/ þ*Erm'eawmiwi eomyicn;om jzplu ygon/

þreaomopmpum;alumi igom; o0Pomr jrm;qyaysmuygapown;/

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

opmtus;

rcizciw opmqaomtcg o0Pomron owjyevnum b,nmajymi;í apmi;\/ A[oE& opmqaomtcg jrm;qyjy,ly; tyaoma,musm; E;aomvm;o xíxi\[Zmwua'oemawmwi azmjyxm;ygon/

r;ab;ul wm;Eiijci;

rm*''wi;wi r*''ri;p;pp0tcgu b&m;avmi; i;ri;aeaomawmlu; r;pavmi\/ rbEpyg; tygt0i iututm;v;u r;ab;ra0;&mo a&miu\/ t&,ra&mu ao;aom i;ri;on toutwi;rm usec\/ xtcg i;ri;i,rm tm;u;p&mqí opmwpcom &alumi; oojzi opmq\/

i;ri;\opmpum;

1/ igon tawmi&aomvn; rysEiao;yg/

2/ ajcaxmu&aomn; vr;ravmuEiao;yg/

3/ r;ab;oiaomalumi toupelí ajy;lu& acsly/

þreaomopmpum;alumi awmr; zcg a&miui;ygapown;/

opmtus;

opmpum;\tq;ü awmr;on touEi a0;&mr ui;íomavmiojzi toucsr;om&m&c\[Zmwu a'oemawmwi azmjyxm;ygon/

a&ab;? avab; umul,jci;

b&m;tavmi; oyg&u0;p;aom oabmon avrewi;rojzi vi;av'Pu av;vlumc&um yiv,alumrm arsm\/ aemuq;wi or'&m0 tv,ola&mu\/ oabmom; (700) wlvn; touab;alumi aqmuwn&mr& iau;lu\/xtcg oabm O;p;rL; b&m;tavmi; oyg&uon opm pum;jzi oabmom; (700)w\ touu u,Ei rnjzpalumi; tlu&ojzi opmq\/

oyg&u\ opmpum;

1/ igon owwaomt&,rpí aoapvaom apwemjzi rnonow0gur owjzwn0;qjci; rjylz;yg/

2/ jru 0g;jcr;utp owpyg;ypn;u rc;,l z;yg/

3/ owpyg;Ze;r,m;ü om,mwyruaom pwjzi rlunz;yg/

4/ rom;pum; vrvnajymlum;jci; rjylcz;yg/

5/ aot&uu wppuwpaygur avmuyi raomucz;yg/

þreaomopmpum;alumi þoabmon or'&m0r vwajrmuygapown;/

opmtus;

4-vlumviarsmaeaomoabmon wp&u wn;jzi v&mqyur;o jyea&mu\ [Zmwu a'oemawmwi azmjyxm;ygon/

ue;ly;rsulpl jyejrijci;

o0wi; t&|y&jynwi o0trn&aomri; typ;\/ xri;on aep0tvLu;ay;í tm;r& aomalumi rrcEmu, tpwtyi;rsm;u vLvaomqE

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

jzpay:\/ xtcg tvLcyPm;a&muvmí rsupEpv;u yPm;tm; vLvu\/ wpze rsuue;b0wi raevaomaluni aovaomqE jzpay:\/ oaom vn; rsupjyejri&e olum;ri;yi rpr;Eiapumr opmupr;aqmi Eialumi;oaomtcg opmq\/

o0ri;\ opmpum;

1/ ulEyxvmaom tvLcuvn;aumi;? rrv&mawmi;cvmaom tvLcu vn;aumi; ulEyu cspciygon/

2/ ruv;vL&ontwu apwem rwelyg/ xuovtzlu ,aex 0r;ajrmuaeygon/

þreaomopmpum;alumi ulEy\ rsup Epui; tvi;&ygapown;/

opmtus;

yxrtlurlopmqaomtcg rsupwpv; jri\/ 'w,tlurlopmqaomtcg usewpv;jri\[Zmwua'oemwi azmjy xm;ygon/

tus0;tcsyrl vwlui;jci;

0a'[&mZwi; rxvmjyn b&ir[mZeuwi om;lu; t&|ZeuEi om;i, aygvZeuwl &lu\/ om;lu;t&|Zeuon ri;b0&aomtcg nawm aygvZeurm ppaoemywjzpvm\/ trwwp0;u nawmtalumi; t&|Zeuri;tm; raumi;ajymí ue; acsm\/ ajymygrm;v|i trm;utrexi wwaomoabm t& ,lumí aemiawmu nawmu tus0;cs\/ xtcg nawmaygvZeurm opmrwpyg; tm;xm;p&m r&[to0iojzi opmq\/

aygvZeu\ opmpum;

igon aemiawm\ &eolr[wyg/

þreaom opmpum;alumi þtr wcg;Ei oajcus0;rsm; yivwyygapown;/

opmtus;

taEmitzlJtm;v;vw\/zr;q;0ol r&ojzi lrlr vwxuEi\/ aemiwi jyno trsm; axmucr tm;&um ri;jzpvm\[Zmwua'oemawmwi azmjyxm; ygon/

a&m*gaysmului; csr;omjci;

a&;tcgu o[Vule;üaeaom re;r wpa,mu a&m*gpuy\/ aq;q&mu ,eom; &mci; \/om;tlu;jzpolu ni, Z*etm; ,eom;&m&e xyqici;\/ Z*evn; lcE,wjií alumu&lly; qwqwweum atmjrnaeaom ,ewpaumiu zr;\/ olaom rci touraoapví ,ei,u ow&rnrm w&m;en;vr;rus[,qojzi ,eu vwí trjye\/þtalumi;u aemiawmtm; ajymjyly; rci te;uyí opmq\/

Z*e\ opmpum;

ulEyon vjzponr ,aetx aoapvi aom pwjzi ow0gwlu owz;on[lí r&yg/

þreaomopmpum;alumi rciBu; use;rm ygapown;/

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

opmtu;

rciu; ue;rmyuwjzp\[tb"rmwi azmjyxm;ygon/

Eemaysmului;jci;

a&;tcgu Am&mPojynwi jA['w ri;u;\om;awm tra&p aomwaoeri;wi Eemp\/ xalumi tra&rz&m; orvmEitw awm&yrc aexi\/ rz&m;uvn; ½aopmvyau;\/ wpaeaom tcg opo;&m&mrjyevmaom orvmtm; 'gaem trn&ou twi;tluy cpa&;qojzi tceaemu usr jyea&mu\/ orvmon wppwpa,muEi azmujym;aeíom aemuuuon[aomwaoeu oo,0i\/ orvmu talumi;pu tretwi; &i;jyaomvn; ,lunrr&yg/ xalumi a&jynt; wpv;u rra&wixm;um opmq\/

orvm\ opmpum;

uEyon t&iri;om;rwpyg; tjcm;a,musm; wpa,muur pwEiyi jyprm;z;on r&yg/

þreaomopmpum;alumi t&iri;om;\ a&m*gaysmuui;ygapown; [qí a&t;ra&wjzi ri;u;tm; oe;avmi;\/

opmtu;

ri;u;wipuyaom u|Eema&m*grm xcPEu yi aysmuui;cr;om\[Zmwua'oemawmwi azmjyxm;ygon/

r;zm;&v,ulapjci;

aumovri;\ ya&m[wyPm;u;wi om; wpa,mu&\/ owpyg;tm; rni;qo[t"yg,,í t[outrnay;\/ t&,a&muaom wuovjyn wi ynmoi&m q&mu o\Ze;Ei rvwui;[txi&\/ xalumi ynmueoictjzp vun; wpaxmiay;&rn[q\/ t[outm; owpyg; owíaoap&e &n&,ajymjci; jzp\/ vun; wpaxmijyn&e wpacsmi;tvwi rciEi &iqi aw\/ rcitm; ow&etvuwi b&m;&iu um;0i wm;í w&m;jy\/ otouowjci;on oo&m vr;alumi;jzpon[t[ouuo&ojzi b&m;\ omoemawmwi &[e;tjzpjy\/ &[e;w&m; tm;xwojzi &[Emjzpom;\/

vun;rm;u oí vnyiqcjci;u talumi; jyí t[ouon t*vrmv[trnwic\/ t*vrmv&[Emrax& qr;cu&m0, oem;pz, qi;& 'ua&muaeaom r;rzm;Eion tr;or;u aw\/ xtr;or; 'urvwap&e &n&,í b&m;&i tm;ar;avmu&m b&m;&iu opmq&etre&\/ xtcg r;rzm;Eioxom;í opmq\/

t*vrmvrax&\ opmpum;

igon t&,mjzponrpí owpyg;\ tou u rowz;yg/

þreaomopmpum;alumi oitm; cr;om ygap? oi\u,0evn; cr;ompm ar;zm;ygapown;/

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

opmtus;

opmpum;tq;wi tr0r;r om;i,on cs;r;ompm zm;jri\[rZlryPmoa'oemawmwi azmjyxm;ygon/

uyab;ql;wlrl vlwjcil;

a0omvjynwi a&m*gab;-a&m*E&uy? owoab;-owE&uy? tiwab;-'AuE&uyw quaa&mu\/ xtcg jrwpmb&m;on a0omvjyn wwi;lrl½;twi; vnvnío pmjylqawmi;&e nawmtmeEmtm; oijyq;r\/ nawmtmeEmvn; wpn0wmumv A'tq;trtwi;jyl\/

t&itmeEm\ opmpum;

avmuü b&m;Eiwaom? w&m;Eiwaom oCmEiwaom jrwE;z,taumi;q; &wem[on r&yg/

þreaompum;alumi uyab;lu;o;yg;r vwui;ygapown;/ (tus,u &weowy&w awmwi zw½Eiygon/)

opmtus;

a0omvjynwi qua&muaeaom uyab;lu; o;yg;rvwui;\[owea'oemawmwi azmjyxm; ygon/

**gjrpa&tnmqel

yg#vywjynwi taomuri;typ;p0tcgu ri;lu;on **gjrpa&tnmqeatmi rnopr;aqmi Eioen;[ar;\/ trwwu xojyl&ecualumi; avmuwi\/ xowi;ulum;aom AErwtrn& ½y&ntqi;EicEmu,u t&i;jylí touar;o jynlweqmruav;u olwiopmw&m;&ojzi **gjrpa&tnmqeatmi jylEialumi; avmu\/ ri;lu;u r,lunacs/ xalumi AErwu opmqjy\/

AErw\ opmpum;

1/ &ib&ijzpap? yPm;jzpap? ueonjzpap? v,orm;jzpap? qi;&om;jzpap? tjcm; rnoyijzpap 0pmay;ol tm; uleru tntrl jylpygon/

2/ &ib&iqly; tx;jyljci;r&ouol qi;&om; qly; txiao;jci; r&yg/

3/ auseyrl avmb? rauseyrl a'gouui;pm 0pm&iu jylpygon/

þreueaomopmpum;alumi **gjrpa& tnmol qeygapown;/

opmtus;

xopmpum;tq;ü **gjrpa&on to jrn[n;ly; txutnmol qewuc\[rvEynm wi azmjyxm;ygon/

Elili? vlrsl;? bmomrcljcm; tusl;rsm;

jrermre,y,r A'tq;tru trL;xm;í opmw&m;\ tusl;&yrsm;u tawmttwe wijyclyl; jzpygon/ ,cwpze rsuarmuacwwi awljriv, aom ap;qii,wpcu 0yrmjylí avvmru azmjyvyg on/ tav;re? ap;re? ypn;reygon[tajymEi tvy t[wnvl i 0,orsm;pnum;alumi; awl& ygon/ xreuer t&ncirmpmwnonEitrl

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image

a&mi;tm; jriwuvmEiygon/ þonrm tre\ tpr;ow? tre\wec;? tre\tus;[q&ayrn/ xaluni trew&m;[qv|i luuorsm;onrm obm0w&m;yi jzpon/ oaomvn; rrepum; rygatmi pr;aqmi xe;or;voum; tveen;yg; ygon/ tus;rsm;aumi; en;vr;aumi;rsm;u *-C-e-P roío ausmom;luaomvn; ov|i azmpm;lurnjzpon[,lunygon/

,i;ojzpaomaumi Eiii? vrs;? bmom t,0g'rcjcm;b opmysEla&muly; jzp\/ opmtus; rsm;jym; us,ajymjci;&\[o&Ev;oi;í opm apmijci;jzi vuawlusustus;&Eiaumi;? t&m cyor;u tce ae&mra&;? ymPrxm; vw&Eiaumi; aunmarmi; cwvu&ygon/

xojzpí trsm;ajymtre orlwopmu u,pu,i vuawlpr;oyjci;jzi u,wioly; xxrr xe;apmium tus;&luygapown;/ xr wpqi w&m;oabmtreo& r*i(8)yg;jzi wuvr; usiluum qi;&jci;ab;taygi;r xm0&ui;a0;luyg apown;[arwmcua0 awmi;qacvuygon oawmaumi; taygi;w/

atmijir;cor;

လူချစ်လူခင် ပေါ်လိုလျှင်

ov'óeorE?
"r| opa0'e?
twaem uruAme?
w Zaem u½aw y , /
("ry'?y'-217)

သီလနှင့်လည်း ပြည့်စုံ၊
ဉာဏ်အမြင်နှင့်လည်း ပြည့်စုံ၊
တရားဌ်တည်၍
အမှန်ကိုလည်း ပြောဆိုတတ်၊
မိမိပြုအပ်သည့် ကျင့်ဝတ်နှင့်လည်း ပြည့်စုံသောသူကို
လူအပေါင်းသည် ချစ်မြတ်နိုး၏။

People hold dear him
who embodies virtue and insight,
who is principled,
has realized the truth,
and who himself
does what he ought to be doing.

created using
BCL easyPDF
Printer Driver
Click here to purchase a license to remove this image